



CONAMA10
CONGRESO NACIONAL
DEL MEDIO AMBIENTE

COMUNICACIÓN TÉCNICA

Amigos de los Ríos

Autor: **Cristina Asunción Corres**

Institución: **Fundación Espacios XXI**

e-mail: **info@fundacionespacios21.org**

:

RESUMEN

“Amigos de los Ríos” es un programa de la Consejería de Turismo, Medio Ambiente y Política Territorial basado en el **voluntariado ambiental** y destinado al conocimiento, la conservación y la recuperación de los ecosistemas fluviales de La Rioja, así como de los elementos patrimoniales vinculados al agua.

La filosofía de “Amigos de los Ríos” es que la población local participe de forma activa en la gestión del agua.

El programa comienza en abril de 2009 su andadura por los valles pertenecientes a la Reserva de la Biosfera. Más adelante se amplía a otros valles de La Rioja y se conecta con los voluntariados realizados en otras comunidades.

El proyecto ha sacado a la calle a vecinos, asociaciones, niños y mayores que juntos han tenido la oportunidad de realizar diversas tareas con el agua como hilo conductor. Se han realizado **talleres sobre el ciclo del agua** y actividades de **voluntariado ambiental**.

En cada municipio se ha celebrado el día "**Mójate y Participa**" que ha permitido medir la calidad del agua de fuentes, barrancos, arroyos y ríos, así como desbrozar sendas, acondicionar manantiales, limpiar residuos de ribera y recordar fuentes olvidadas.

Palabras Clave: Voluntariado-Ríos

Contexto: La Directiva Marco del Agua

El agua es una fuente esencial de vida, pero también es uno de los recursos naturales sobre los que el hombre ha ejercido, a lo largo de los siglos, una mayor presión. Para aumentar la calidad de vida y conseguir un desarrollo sostenible es fundamental poder contar con el agua suficiente y de calidad adecuada sin poner en peligro el equilibrio natural del medio ambiente.

Desde hace años la Comunidad Autónoma de La Rioja orienta los planes y programas en materia de aguas al logro de objetivos básicos que a grandes rasgos se resumen en: impedir la contaminación de las aguas subterráneas y superficiales; rehabilitar las aguas naturales subterráneas y de superficie para asegurar una fuente apropiada de suministro de agua potable y equilibrar la demanda y el suministro de agua mediante un uso y una gestión más racionales de los recursos hídricos.

Siguiendo las recomendaciones de la Directiva Marco del Agua, dirigidas a que los colectivos sociales se impliquen en la gestión y conservación de este recurso, la Comunidad Autónoma de La Rioja pone en marcha este programa de voluntariado.

“Amigos de los Ríos” nace con la finalidad de cumplir los objetivos planteados por la normativa comunitaria y de responder así a una necesidad social cada vez más demandada: la conservación y recuperación de los ecosistemas fluviales, la ampliación del conocimiento del patrimonio vinculado al agua y la participación activa por parte de los habitantes de cada municipio.

Objetivos de Amigos de los Ríos

- ✿ Sensibilizar sobre los valores de los sistemas fluviales incluyendo entre ellos sus valores ambientales, sociales, culturales y de desarrollo territorial
- ✿ Promover la participación ciudadana en el estudio, conservación, vigilancia y difusión del valor de los cauces fluviales y de todo el patrimonio cultural y ambiental asociado
- ✿ Fomentar la creación de redes sociales para la protección del medio ambiente en general y del los ríos de nuestra comunidad autónoma en particular
- ✿ Incrementar el conocimiento sobre nuestros ríos, sistematizando el conocimiento y la documentación disponible y poniéndola a disposición de toda la población interesada
- ✿ Conservar y mejorar el patrimonio natural y cultural de los ríos en el marco de un desarrollo sostenible

Es pues una nueva experiencia a desarrollar en La Rioja; una experiencia que ya se ha implantado en otras regiones españolas. Mediante su desarrollo se puede mejorar la calidad de nuestros ríos y nuestras aguas concienciando a todos los agentes implicados y a la población en general en el cuidado de un patrimonio que sólo puede ser entendido y abordado como algo de todos.

Mediante la puesta en marcha de un adecuado plan de voluntariado de ríos se consigue:

- ✿ Mejorar la vigilancia de nuestros ríos, disponiendo en todo momento de la información suficiente y necesaria para poder establecer un adecuado diagnóstico de los mismos y de los necesarios planes de actuación para dar respuesta inmediata a los problemas que afectaran a nuestros cauces fluviales y que pudieran surgir en cualquier momento.
- ✿ Completar la base de datos en las que podamos disponer de toda la información referente a los más variados aspectos de nuestra red fluvial, desde los aspectos hidrográficos hasta los culturales o sociales, incluyendo los usos.
- ✿ El desarrollo de acciones de conservación de los ríos y sus entornos así como su patrimonio, tanto material como inmaterial.
- ✿ Mejorar la sensibilización de la población local hacia los ríos y sus entornos, mejorando su conocimiento sobre los mismos e implicando a la misma en la corresponsabilidad.
- ✿ Favorecer la conservación del patrimonio mediante la colaboración y la participación ciudadana, además de poder desarrollar una adecuada planificación de las intervenciones y estrategias de conservación.

Voluntariados en otras Comunidades Autónomas

Otras comunidades ya están implantando la Directiva Marco a través de diversos proyectos de voluntariado:

- Andalucía: Programa de Voluntariado Ambiental (1995) por la [Consejería de Medio Ambiente de la Junta de Andalucía](#). [Programa Andaríos de Andalucía](#) (2007).
- Galicia: Voluntariado en Galicia (2003). [Plan de Voluntariado Social del Ayuntamiento de Muxía](#).
- Aragón: [Programa VoluntaRíos de Aragón](#) (2004). Continúa en el 2008 con dos nuevos programas. Ciclo de conferencias y “un objetivo al año”.
- Navarra: Programa de Voluntariado Ambiental en Ríos (2007). Departamento de Desarrollo Rural y Medio Ambiente del Gobierno Navarro con el [Centro de Recursos Ambientales de Navarra](#) (CRANA).
- [Castilla y León](#): Voluntariado en Ríos en la ciudad de Burgos (2007). Voluntariado en Ríos en la ciudad de Salamanca. Ministerio de Medio Ambiente y Confederación Hidrográfica del Duero (2008).
- Madrid: [Programa de Voluntariado en el río Henares](#) (Ayuntamiento de Alcalá de Henares y Universidad de Alcalá).
- Cantabria: Puesta en práctica de la [Directiva Marco del Agua en Cantabria](#).

ACTUACIONES LLEVADAS A CABO EN EL PROGRAMA

1. Catalogación de fuentes

Junto a la colaboración de voluntarios e informantes de los valles de la Reserva de la Biosfera, se están catalogando las fuentes más emblemáticas de la zona.

Se recogen datos de localización: municipio, cuenca, subcuenca, acceso, coordenadas, altura, caudal, así como su descripción y estado de conservación, propiedad o responsable, usos, historia e información sobre las características del manantial: caudal, temperatura del agua, conductividad y PH.

Por otra parte estas muestras son analizadas en laboratorio de La Grajera para comprobar la calidad de las aguas superficiales reflejo del estado de los acuíferos de nuestra comunidad.

2. Entrevistas a Alcaldes e informantes

Se diseña una entrevista adecuada a los datos a obtener que se dirige a los Alcaldes de la Reserva de la Biosfera como punto de inicio para comenzar con los contactos. Por medio de este cuestionario se obtienen los futuros informantes así como los principales entes sociales del municipio. También se recoge información sobre turistas que visitan el municipio durante el verano para seleccionar posibles participantes en el programa. Finalmente la encuesta permite analizar la promoción de los elementos relacionados con el agua de cada municipio.

Tras esta primera puesta en contacto y con el fin de recopilar la mayor cantidad de información relativa al agua como recurso se lleva a cabo un exhaustivo trabajo de campo para localizar a aquellos habitantes que han vivido vinculados al agua. Trabajamos principalmente con personas que han desarrollado su vida en un entorno rural de la Reserva de la Biosfera, de edad avanzada, y ligados a una vida dura en el campo.

La recopilación de información tiene como finalidad una futura publicación que actualmente se encuentra en elaboración desde la Consejería de Turismo, Medio Ambiente y Política Territorial del Gobierno de La Rioja.

3. Taller Amigos de los Ríos

Esta actividad se desarrolla tanto en los Colegios Rurales Agrupados de la Reserva de la Biosfera, como en las salas de usos múltiples y centros sociales de los municipios de la Reserva y es dirigido a todo el público asistente, formado por alumnos en el caso de los colegios o formado por asociaciones de diferente índole el caso de los municipios (Asociaciones de Amigos, de la Tercera Edad, de Jóvenes, de Amas de Casa, etc.).

Trabajo en el aula

Proyección de una presentación dinámica e interactiva con el público asistente que da respuesta a numerosas cuestiones relativas al agua: el ciclo del agua, los usos del agua, la flora y la fauna de ribera...

Puesta en práctica de una dinámica sobre Escenarios Futuros: se trabajan los puntos débiles que los habitantes ven en su municipio en relación con el agua (presiones, malos hábitos, situaciones de denuncia...). Posteriormente se analiza cómo les gustaría que realmente estuvieran y para finalizar se proponen las ideas mediante las que se podrían solucionar de la mano de los asistentes.

Trabajo en campo

- Visita a un río, barranco o arroyo cercano (mejor si ha sido detectado por los asistentes como un punto débil del municipio).
- Medición de los parámetros de calidad del agua (nitratos, PH, turbidez, oxígeno disuelto...).
- Ficha de ribera .
- Análisis de los datos obtenidos.
- Diferenciación de bioindicadores de calidad del agua (macro invertebrados acuáticos).
- Recogida y selección adecuada de residuos.

4. Taller sobre la historia rural del agua: Habla con los abuelos

Se trata de un taller diseñado para dar a conocer a los alumnos la historia rural del agua. Deben conseguir la información entrevistando a los habitantes más mayores de su municipio.

Durante el desarrollo del taller, los alumnos comparten los datos recopilados con otros compañeros e invitan a sus abuelos al aula a participar en unas dinámicas elaboradas por un equipo de Educadores Ambientales sobre el ciclo del agua como hilo conductor. Los alumnos aprenden las vivencias de los mayores en torno a este recurso (cómo vivían en épocas de escasez, cómo lavaban la ropa en los lavaderos y en el río, los cántaros y las caballerías, los peligros de las tormentas, las crecidas de los ríos...).

5. Puesta en marcha del concurso de dibujo: El Ciclo del Agua

Se establecen las bases del concurso dirigido a alumnos de Infantil y Primaria de los colegios de la Reserva de la Biosfera. La participación es muy elevada y los dibujos ganadores se pueden consultar en la Web del programa.

6. Web Amigos de los Ríos: www.larioja.org/amigosdelosrios

La Web es creada con la finalidad de acercar el programa a diferentes colectivos interesados. Consta de variados apartados que se encuentran en continua ampliación y

revisión e invita a los entes sociales de la Reserva de la Biosfera a participar en una actividad del programa previa solicitud.

Secciones:

- **Los voluntariados en otras comunidades autónomas**
- **Fuentes catalogadas** en La Reserva de la Biosfera
- **Patrimonio vinculado al agua:** puentes, molinos, acueductos, lavaderos...
- **Tradición oral del agua:** canciones, cuentos, leyendas, refranes...
- **Testimonios:** las historias del agua más apasionantes narradas por los habitantes de la Reserva: las crecidas de los ríos, las tormentas, los peligros de los rayos, las fuentes curativas y milagrosas...
- **Actividades de voluntariado:** llevadas a cabo en 2009 y 2010
- **Sección PARTICIPA.VERDE** para que los ínter nautas envíen a la Consejería de Medio Ambiente fotos, textos, historias y comentarios.

Es una Web en **continua ampliación** donde se cuelgan los testimonios más sorprendentes, las fuentes inventariadas y las nuevas actividades realizadas.



7. Publicaciones en diarios y entrevistas en la radio

En junio de 2010 da comienzo la sección **Empápate con las Fuentes de La Rioja**. Cada jueves se publica en un diario riojano la fuente de la semana. En esta sección se narra el relato de una fuente por los habitantes de su municipio, se publica también su caracterización hidrogeológica e imágenes del manantial para ubicar a los lectores.

Cada quince días se lleva a cabo una entrevista desde una emisora regional. La sección de entrevistas comenzó con la intervención de D^a Aranzazu Vallejo, Consejera de Medio Ambiente que dio a conocer el programa a los oyentes. Posteriormente fue entrevistado D. José María Infante Olarte, Director General de Calidad Ambiental y Agua para explicar las actuaciones realizadas en el programa y previstas para el año 2010, y, a continuación las entrevistas han estado dirigidas siempre a informantes del programa que nos han acompañado a catalogar fuentes, que nos han transmitido sus memorias o que han aportado sus documentos, vivencias, historias, leyendas y demás información respecto a la historia del agua.

8. Cartografía

Toda la información relativa a las fuentes catalogadas es cartografiada con el programa informático GV-SIG.

9. Veredas en los valles del Leza y Jubera

Durante el verano del año 2010, el programa pone en práctica actuaciones de vereda para recuperar fuentes en mal estado de conservación y que han sido seleccionadas tras un riguroso trabajo de campo previo en los valles del Leza y Jubera.

Historias de las fuentes restauradas y actuaciones llevadas a cabo

EL LAVADERO DE LUEZAS

Relato de la Asociación de Amigos de Luezas: *“Junto al lavadero se reunían las mujeres de Luezas todos los días. Hasta aquí venían con el balde, el cajón y la ropa de toda la familia. El cajón se colocaba en el suelo y en él se arrodillaban para protegerse del agua del lavadero. ¡Cuántas generaciones han tenido que venir aquí a limpiar la ropa hasta el descubrimiento de la lavadora!”*

- Las actuaciones sobre esta fuente fueron
 - Acordar con la asociación los pasos a realizar en la restauración del lavadero.
 - Limpiar de escombros el interior con diferentes materiales: azadas, palas, picos, rastrillos, carretillas y escobones.
 - Acordar el manantial de abastecimiento al lavadero y el mecanismo para hacerlo llegar hasta él.
 - Colocación de los postes para la fijación de la valla.
 - Relleno de hormigón en la base para su impermeabilización.



FUENTE EL TINTE (San Román de Cameros)

Relato de la Asociación de Amigos de San Román: *“Parece ser que esta fuente abastecía a un tinte que se encontraba en este lugar. De ahí su nombre.”*

- Las actuaciones sobre esta fuente fueron:
 - Organizar el trabajo y desbrozar la zona.
 - Eliminar las tejas deterioradas del tejadillo.
 - Restauración del empedrado del camino de acceso.

FUENTE LOGARZA (San Román de Cameros)

Relato de la Asociación de Amigos de San Román: *“Esta fuente era muy querida por los habitantes del Camero Viejo. Aquí se cultivaban alubias y hortalizas gracias a la gran cantidad agua que manaba. También se construyó una balsa de cemento que los agricultores empleaban para riego. Venían muchos veraneantes a merendar y era un lugar muy conocido para disfrutar de un día en el campo.”*

- Las actuaciones sobre esta fuente fueron:
 - Organizar el trabajo y desbrozar la zona.
 - Eliminar las malas hierbas del camino.
 - Construir unas escaleras naturales de acceso a la fuente.

FUENTE LOS LINARES (San Román de Cameros)

Relato de la Asociación de Amigos de San Román: *“En frente de la Fuente los Linares, mirando hacia el Río Leza se encuentran multitud de huertas y bajo ellas el pozo Coartana. En este pozo murieron dos chicos ahogados. Hoy en día el Leza no lleva la cantidad de agua que llevaba antes para tener esos pozos”*

- Las actuaciones sobre esta fuente fueron:
 - Organizar el trabajo y desbrozar la zona,
 - Rellenar la bañera de piedras y arena hasta conseguir un nivel uniforme
 - Tirar un muro de la fuente para restaurarlo, cortar las fugas y encauzarlas adecuadamente
 - Cubrir con losas la superficie de la fuente que se encontraba encharcada.

LLANOMALCUERO (Robres del Castillo)

Relato de la Asociación de Amigos de Robres del Castillo: *“Aquí veníamos mucho los pastores a comer a medio día y a hacer siesta. Entonces esta fuente únicamente tenía un caño que actualmente lo conserva y del que toda la vida ha manado muy poca agua. Hace unos treinta años construimos la pila, el asador y la mesita aunque hoy en día ya no queda casi nada de todo esto porque a penas se aprecia”*

- Las actuaciones sobre esta fuente fueron:
 - Organización del trabajo, desbroce de la zona y recuperación del acceso original.
 - Eliminar fugas de la fuente, restauración de pilón.

LA FUENTECILLA (Jubera)

Relato de la Asociación de Amigos de Jubera: *“Cuando éramos niños, solía ser frecuente levantarte con los ojos llenos de legañas. Nuestras madres nos mandaban a la Fuentecilla a lavarnos la cara y el agua que manaba era tan buena que nos curaba los ojos”*

- Las actuaciones sobre esta fuente fueron:
 - Organización del trabajo, desbroce de los alrededores y mejora del acceso a la fuente.
 - Limpieza y descubrimiento de 2 pilones.
 - Colocación del empedrado de acceso
 - Retirada parcial de lodos del 1^{er} y 2^o pilón.
 - Descubrimiento completo del lateral del 2^o y 3^{er} pilón.
 - Finalización del empedrado de La Fuentecilla.

FUENTE AL CEPO (Santa Marina)

- Las actuaciones sobre esta fuente fueron:
 - Organización del trabajo, desbroce de la zona y recuperación del acceso a la fuente.
 - Limpieza de piedras de la fuente y excavación de zanja para canalizar el agua sobrante.
 - Cimentación del tubo de canalización y enterramiento del mismo.

LA FUENTEZUELA (Muro en Cameros)

Relato de la Asociación de Amigos de Muro en Cameros: *La Fuentezuela fue un lavadero cubierto al que las mujeres de Muro bajaban a lavar la ropa y las tripas de la matanza puesto que decían que salía el agua templada y no dañaba tanto las manos. Su construcción se remonta al año 1733”*

- Las actuaciones sobre esta fuente fueron:
 - Organización del trabajo con la asociación y reparto del material.
 - Desbroce del acceso a la fuente.
 - Enlase con piedra de tramos del acceso
 - Eliminación de lodos con una retro excavadora.
 - Eliminación de lodos de forma manual

FUENTE LAS ERAS (Jalón de Cameros)

Relato contado por los habitantes de Jalón de Cameros: *“Anteriormente a este abrevadero hubo otro del que todavía se pueden observar las ruinas. Por encima del abrevadero actual se encuentran Las Eras que le dan el nombre a esta fuente donde los trillos eran arrastrados por caballerías, y los pajares donde se guardaba el trigo. Esta fuente ha servido siempre a los habitantes de Jalón para predecir las lluvias. Se decía que cuando el caudal de Fuente Las Eras variaba era porque venía el tempero”*

- Las actuaciones sobre esta fuente fueron:
 - Construcción de una arqueta como protección del acceso del agua al abrevadero.
 - Protección de la arqueta mediante la construcción de paredes de piedra.

10. Bases de datos del proyecto

-Patrimonio vinculado al agua

Un aspecto importante a destacar de esta base de datos es que en ella se recogen las historias de las entrevistas realizadas a informantes de toda La Rioja. De este archivo se seleccionan algunos documentos que se volcarán en una futura publicación en la que la Consejería de Turismo, Medio Ambiente y Política Territorial está trabajando.

-Contactos establecidos

Datos de Ayuntamientos, Asociaciones, Agentes de Desarrollo Local, informantes entrevistados y otros contactos establecidos para la realización del programa.

-Fuentes (información, fotografías y dibujos)

Archivo con la información de las fuentes que han sido catalogadas: ficha descriptiva, fotografías y dibujos a plumilla.

-Mediciones

Parámetros de los manantiales tomados en campo (PH, temperatura del aire y del agua y valor redox) así como las mediciones realizadas en el laboratorio de la Grajera (nitritos, calcio, potasio, magnesio, sodio, cloruros, nitratos, sulfatos, fósforo ICP, amonio, carbonatos y bicarbonatos).

CONCLUSIONES Y AMPLIACIÓN A TODOS LOS VALLES RIOJANOS

En vistas de los resultados obtenidos en La Reserva de la Biosfera de La Rioja (valles del Leza, Jubera, Ocón, Cidacos y Alhama), la Consejería de Medio Ambiente estimó oportuno ampliar las actuaciones al resto del territorio riojano.

En el presente año 2010 el programa está actuando a nivel de toda la Comunidad Autónoma y se continúa con los valles del Iregua, Najerilla y Oja. Igualmente disponemos de información de la Confederación Hidrográfica del Ebro sobre los manantiales del valle del Ebro.

Las actuaciones de voluntariado han permitido obtener datos sobre la calidad de las aguas de nuestros valles. Los resultados obtenidos nos dirigen a concluir que nuestra comunidad dispone de una aceptable calidad de sus aguas, pero sobre todo de una sociedad implicada y activa en el cuidado de este preciado recurso.

Amigos de los Ríos ha obtenido una gran aceptación entre la población local según se ha detectado por medio de las encuestas y evaluaciones realizadas, pero como todo programa de Voluntariado Ambiental se encuentra en continuos procesos de revisión, ampliación y mejora.